



Wohlfühl-Welt



WELLNESS
Köhlers Forsthaus

Massagen • Kosmetik • Bäder • Peelings • Thalasso



Entdecken Sie ein neues Lebensgefühl!

Den Mantel des Alltags abstreifen und Momente voller Ruhe spüren ...
Genießen Sie es, in unserer Wohlfühl-Welt mit Massagen, Kosmetik-
Behandlungen, Bädern und Peelings verwöhnt und umsorgt zu werden.
Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Day Spa zu begrüßen!

Ihre Heike Bathmann

Unsere Öffnungszeiten:
Montag - Samstag in der Zeit von
10-19 Uhr jeweils nach Vereinbarung



Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen
rechtzeitig im Voraus zu buchen.
Auch außerhalb der Öffnungszeiten können Sie tele-
fonisch Termine vereinbaren und sich beraten lassen:

Heike Bathmann
Tel. 0 49 41 - 1792 - 72
Mobil 0152 - 038 096 07
heike.bathmann@koehlers-forsthaus.de

Terminabsagen:
Die von Ihnen gebuchten Behandlungen werden speziell für Sie reserviert.
Wir bitten Sie daher, Termine im Falle einer Verhinderung mindestens
24 Stunden vorher abzusagen.
Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorge-
nommen werden, erlauben wir uns eine 50%ige Stornogebühr zu berechnen.



Körpermassagen

Lomi Lomi Nui

Die Königin der Massagen ist tief entspannend, sanft und kraftvoll zugleich. Sie hilft beim Abbau von Stressblockaden und Lösen von Verspannungen, regt die innere Heilkraft an und hat eine dauerhafte Tiefenwirkung. *90 Min.*

Tuina Anmo

Die traditionelle chinesische Massage erzielt ihre schmerzlindernde Wirkung durch die Massage von Akupunkturpunkten. Sie ist äußerst effektiv bei Schulter-Nacken-Verspannungen oder Beschwerden im Lendenwirbelbereich. *60 Min.*

Schoko-Massage

Sanft und doch tiefgreifende, wohltuende Massage mit warmem Schokoöl. Entspannend, vitalisierend für Körper und Geist. Zudem wirkt sie hautstraffend. *45 Min.*

Hot-Stone-Massage

Eine alte indianische Zeremonie. Warme Steine werden sanft über den Körper geführt. Tiefe Entspannung und Kraftgewinnung sind das Ergebnis. *45 Min.*

Cold-Stone-Massage

Eine alte indianische Zeremonie. Die kalten Steine werden in Verbindung mit warmen Steinen sanft über den Körper geführt. Ergebnis: tiefe Entspannung und Zellerneuerung. *45 Min.*

Klassische Ganzkörpermassage

Klassische Knetungen und Ausstreichungen entspannen Ihre Muskulatur. *45 Min. oder 60 Min.*

Ganzkörpermassage mit Akupressur

Mehr als nur eine Massage. Durch Akupressur werden Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst. *60 Min.*

Relax-Massage

Sanft und doch tiefgreifend. Mit endloser Ruhe entspannt diese Massage Ihren Körper und Ihren Geist. *60 Min.*

In der Ruhe liegt die Kraft

Nach der Reinigung mit prickelndem Öl-Meersalz-Körperpeeling verwöhnt die Relax-Ganzkörpermassage (45 min.) *70 Min.*

Mamma Mia

Langsame, sanfte Ausstreichungen und gezielte Massage-techniken für Schwangere zur Linderung von Muskelverspannungen und Reduzierung von Wassereinlagerungen in entlastender, gut gestützter Seitenlage. *60 Min.*

Pro-Sleep-Massage

Die exklusive Mischung von ätherischen Ölen, Tranquillity Sound™ und indonesischer Sea-Malay-Massage verleiht Ihnen Tiefenentspannung und gute Nachtruhe. *80 Min.*

Alle Preise zu den Anwendungen entnehmen Sie bitte der beigefügten Preis-Information.



Rücken- und Gesichtsmassagen

Klassische Rückenmassage

30 Min. oder 45 Min.

Rückenmassage mit Akupressur

Mehr als nur eine Rückenmassage. Durch Akupressur werden Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst.

45 Min.

Rückenmassage mit heißen Steinen

Heiße Steine unterstützen die entspannende Wirkung der Massage.

30 Min.

Honig-Rückenmassage

Oh là là ... das zwick! Aber danach ist es toll. Mit einer besonderen Massagetechnik wird eine intensive Anregung, Entschlackung und Entgiftung der Hautschichten bewirkt. Das Bindegewebe wird angeregt und stark durchblutet.

30 Min.

Santas Traum

Zum Dahinschmelzen ... Eine traumhafte, intensiv entspannende Gesichts- und Dekolleté-Massage. Der Schulter-Nackengebiet wird mit einbezogen. Zusätzliche Wirkstoff-Ampulle oder Maske möglich.

30 Min. oder 45 Min.



Alle Preise zu den Anwendungen entnehmen Sie bitte der beigefügten Preis-Information.



Bäder und Peelings

Moor-Bad

Das Moor erneuert und regeneriert auf natürlichem Wege den Säureschutzfilm der Haut, macht sie straff und widerstandsfähig. Bei rheumatischen Beschwerden wirkt es schmerzlindernd und durchblutungsfördernd. 30 Min.

Schoko-Bad

Wellness-Bad mit duftender, zart pflegender Schokolade. Die wertvollen Inhaltsstoffe des wertvollen Schoko-Bades können eine tiefe Entspannung hervorrufen und verwöhnen mit intensivem Duft nach Kakao. 30 Min.

Schokoladen-Peeling

Mehr als nur ein Peeling. Der Duft von Schokolade lässt Sie dahinschmelzen. Die Haut wird samtweich. 30 Min.

Zucker-Ingwer-Peeling (Mer des Indes)

Das harmonisierende Zucker-Ingwer-Peeling, inspiriert durch die ayurvedische Heilkunst basierend auf Marma-Wissenschaft, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen. 30 Min.

Polynesia-Peeling

Der verführerische Mix aus sanft glättenden Kokosnusschalen, weißem Sand, Meersalz und pflegenden Ölen hinterlässt eine samtig-seidige Haut. Der harmonische Kokos-Vanille-Duft bezaubert die Sinne. 30 Min.

Thalasso Algen-Bad

Dieses maritime Powerpaket in reiner, natürlicher Form aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren, regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entsäuert, durchfeuchtet, entspannt, remineralisiert, strafft den gesamten Körper und schenkt ihm Wohlbefinden. 30 Min.

Thalasso Algen-Meersalz-Bad

Während Sie entspannen, regt dieses klassische Thalassobad die Körperfunktionen an, mineralisiert und strafft. 30 Min.

Thalasso Blaue-Lagune-Bad

Ein Entspannungserlebnis mit Spirulina-Algen. Im Sommer auch in einer kühleren Variante als Erfrischung zu genießen. 30 Min.

Thalasso Öl-Meersalz-Peeling mit Alge

Ein glättender Kurzurlaub am Meer. Schlüpfen Sie in eine neue Haut und spüren Sie die Kraft dieses prickelnden Peeling-Mix aus Öl, Meersalz und Algen. 30 Min.

Basen-Bad

In der heutigen Zeit sind die meisten Menschen übersäuert. Durch das Prinzip des osmotischen Drucks können in einem Basen-Bad Säuren und Schlacken aus dem Körper ausgeleitet werden. 30 Min.



Thalasso Anwendungen

Thalasso - Schönheit und Gesundheit aus dem Meer. Die Kräfte des Meeres regenerieren Ihren Körper und geben Ihnen neue Energie - auf ganz natürliche Weise. Klassische Thalasso-Behandlungen, wie Bäder und Packungen, bringen Ihren Stoffwechsel in Schwung. Maßgeschneiderte Thalgo-Pflegekonzepte schützen, kräftigen und verfeinern die Haut.

Prelude Marin – die Meereskrönung

Meerschlamms aus den Tiefen des Toten Meeres umhüllt Sie. Die Körperpackung mit reinem angewärmtem Meerschlamms wirkt entspannend, remineralisierend, hautstraffend und durchblutungsfördernd. Sie kann auch bei Allergien und Hautproblemen eingesetzt werden.

60 Min.

Thalasso Samt und Seide

Ihre Haut ist wie Samt und Seide. Sanft umhüllt von einer seidigen Cremepackung wird Ihre Haut intensiv gepflegt, während Sie vollkommen entspannen.

45 Min.

Thalasso Samt & Seide mit Creme- o. Tuchmaske fürs Gesicht

Von Kopf bis Fuß gepflegt. Während Sie in der Cremepackung entspannen, wird Ihr Gesicht mit einer feuchtigkeitsspendenden Maske gepflegt und erfrischt.

60 Min.

Eine Wohltat für den Rücken

Das Rundum-Wohlfühl-Paket. Ein prickelndes Peeling regt die Durchblutung an, eine wohltuende Massage entspannt die Muskulatur und eine anschließende pflegende Cremepackung verstärkt das Ergebnis. Auch mit Ausreinigung buchbar – Preis auf Anfrage.

60 Min.

In der Ruhe liegt die Kraft

Ein prickelndes Ganzkörper-Peeling belebt, regt die Durchblutung an und befreit die Haut von alten Hautschüppchen. Nach einer erfrischenden Dusche bringt eine Relax-Massage den ganzen Körper in ein harmonisches Gleichgewicht.

70 Min.



Alle Preise zu den Anwendungen entnehmen Sie bitte der beigefügten Preis-Information.



Thalasso Bäder

Thalasso Algen-Bad

Dieses maritime Powerpaket in reiner, natürlicher Form aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entsäuert, durchfeuchtet, entspannt, remineralisiert, strafft den gesamten Körper und schenkt ihm Wohlbefinden.

30 Min.

Thalasso Algen-Meersalz-Bad

Während Sie entspannen, regt dieses klassische Thalasso-bad die Körperfunktionen an, mineralisiert und strafft.

30 Min.

Thalasso Blaue-Lagune-Bad

Ein Entspannungserlebnis mit Spirulina-Algen. Im Sommer auch in einer kühleren Variante als Erfrischung zu genießen.

30 Min.

THALGO
LA BEAUTE MARINE





Kosmetik

Schöpfen Sie aus der Vielfalt der Comfort Zone (nachhaltige Kosmetik) Behandlungen und tun Sie sich nicht nur etwas Gutes, sondern gönnen Sie sich das Beste. Lassen Sie sich bei der Auswahl Ihrer optimalen Pflege für die Behandlung in der Kabine und zu Hause von unseren Kosmetikerinnen individuell beraten und verwöhnen.

Basic-Kosmetikbehandlung

Unsere Grundbehandlung zum Verwöhnen

- Beratung • individuelle Hautreinigung inkl. Peeling oder Reinigungsmaske • Ausreinigung • Augenbrauenkorrektur
- Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage • Maske und Abschlusspflege. 90 Min.

Basic-Kosmetikbehandlung mit dem kleinen EXTRA

Das „Sahnehäubchen“ zur Grundbehandlung

- Ampulle von Comfort Zone • Beratung
- individuelle Hautreinigung inkl. Peeling oder Reinigungsmaske • Ausreinigung • Augenbrauenkorrektur • Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage • Maske und Abschlusspflege. 90 Min.

Kosmetik de Luxe

Unsere ganze Leidenschaft finden Sie in dieser Behandlung

- Beratung • individuelle Hautreinigung inkl. Peeling oder Reinigungsmaske • Ausreinigung • Augenbrauenkorrektur
- ausgiebige Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage
- Ampulle • Peel-off-Maske • Handmassage während der Maske • Abschlusspflege. 100 Min.

Herrliche Kosmetik für den Herren

Individuell. Effektiv. Entspannend ... mit Produkten von Thalgo

Die klassische Gesichtsbehandlung, individuell angepasst an den jeweiligen Männer-Hauttyp:

- Reinigung mit Schaum-Gel • Peeling • Ausreinigung
- Gesichtsmassage • Serum • mattierende oder Lifting-Maske
- Abschlusspflege 60 Min.

[comfort zone]
conscious skin science

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Alle Preise zu den Anwendungen entnehmen Sie bitte der beigefügten Preis-Information.



Zusatzbehandlungen

Gesichtspflege

Wimpern oder Augenbrauen färben
Wimpernlifting inkl. färben 60 Min.

Hand- und Fußpflege

Handpackung inkl. Handmassage 45 Min.

Pediküre 45 - 60 Min.

Lack

Fußbad zur Pediküre 10 Min.

Basenfußbad zur Entsäuerung 25 Min.

Pediküre de Luxe mit den
Produkten von Comfort Zone 90 Min.

Fußpeeling · Fußbad · Pediküre
· Lack · Fußmassage

Fußreflexzonenmassage

Die Wohltat für den ganzen Körper. Bestimmte Zonen am Fuß regen die Selbstheilungskräfte an, nehmen Schmerz und stimulieren den Lymphfluss. 30 Min.

Hände und Füße





Tagesprogramme

Wählen Sie eines unserer Tagesprogramme oder kreieren Sie sich Ihr ganz persönliches Verwöhnprogramm gerne selbst. Kombinieren Sie z.B. ein Peeling, ein Bad, eine Massage und eine Gesichtsbildung um sich von Kopf bis Fuß rundum gepflegt und entspannt zu fühlen. Bademantel und Handtuch stellen wir Ihnen gerne kostenlos für die Dauer unserer Tagesprogramme zur Verfügung. Tee, Saft oder Wasser stehen während Ihres Aufenthalts kostenlos für Sie bereit. Sollten Sie hungrig werden, bestellen Sie einen kleinen Imbiss oder eine Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen aus dem Restaurant.

Stunden der Schönheit (Mer des Indes)

Eine Reise ins Reich der Sinne - entspannen und revitalisieren. Entdecken Sie auf dieser Reise die Welt der vitalen Entspannung.

- Reinigen mit einem fruchtigen Zucker-Ingwer-Körperpeeling
- Träumen in einem kostbaren Milchbad
- Vitalisierende Körpermassage
- Regenerieren in einer samtweichen Körperpackung

insgesamt 4 - 5 Stunden

Süße Träume

Der feine Geruch aus der Kakaobohne besänftigt, beruhigt und macht glücklich. Zudem wirkt sie pflegend, entspannend, vitalisierend und straffend. Der dunkle Genuss ist gut für Körper und Geist.

- Schoko-Körperpeeling • Schoko-Bad • Schoko-Körperpackung
- Ganzkörpermassage mit Schokoöl

insgesamt 3 - 4 Stunden

Man(n) gönnt sich was

Lassen Sie den Alltag hinter sich und schöpfen Sie neue Kraft.

- Reinigen mit einem meeresfrischen Salz-Körperpeeling
- Abtauchen in einem mineralreichen Thalasso-Bad
- Entspannen mit einer muskellockernden Massage (45 min.)
- Verwöhnen mit einer Pflege-Kosmetikbehandlung (60 min.)

insgesamt 3 - 4 Stunden

Spa de Luxe

Eine kleine Auszeit! Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- Reinigen mit einem erfrischenden Meerscham-Körperpeeling
- Pflegen mit einer samtweichen Körperpackung
- Energie tanken bei einer kleinen Fußmassage (10 min.)
- Verwöhnen mit einer Cold-Marine Kosmetikbehandlung (90 min.)

insgesamt 3 - 4 Stunden

Alle Preise zu den Anwendungen entnehmen Sie bitte der beigefügten Preis-Information.



Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder einfach als kleines Dankeschön für zwischendurch?

Ein Geschenkgutschein – liebevoll dekoriert – für alle, die Sie ganz besonders verwöhnen möchten, ist immer das perfekte Geschenk!

Sie erhalten Gutscheine direkt bei uns in der Wohlfühlwelt, an der Hotelrezeption oder ganz bequem zu Hause per Internet im Gutscheishop bei www.koehlers-forsthaus.de

Zeit schenken

Tipp: Kosmetik- und Wellness-Gutscheine bei uns erhältlich.





Wellness in Köhlers Forsthaus

Inh. Heike Bathmann

Hoheberger Weg 192
26605 Aurich

Tel. 0 49 41 - 1792 - 72

Mobil 0152 - 038 096 07

heike.bathmann@koeblers-forsthaus.de



Auflage 3 • 1.000 • © WA Baumfalk, Aurich
Stand: 01.2025 • Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Fotos: Karlheinz Krämer (11), AdobeStock (9), Günther Standl (7)

www.koeblers-forsthaus.de/wellness

Wellness-Preise

Körpermassagen

Lomi Lomi Nui	90 Min.	149,- €
Tuina Anmo	60 Min.	118,- €
Schoko-Massage	45 Min.	86,- €
Hot-Stone-Massage	45 Min.	79,- €
Cold-Stone-Massage	45 Min.	79,- €
Klassische Ganzkörpermassage	45 Min.	79,- €
	60 Min.	87,- €
Ganzkörpermassage mit Akupressur	60 Min.	98,- €
Relax-Massage	60 Min.	95,- €
In der Ruhe liegt die Kraft	70 Min.	110,- €
Mamma Mia	60 Min.	95,- €
Pro-Sleep-Massage	80 Min.	110,- €

Rücken- und Gesichtsmassagen

Klassische Rückenmassage	30 Min.	45,- €
	45 Min.	78,- €
Rückenmassage mit Akupressur	45 Min.	86,- €
Rückenmassage mit heißen Steinen	30 Min.	52,- €
Honig Rückenmassage	30 Min.	46,- €
Santas Traum	30 Min.	52,- €
	45 Min.	78,- €

Bäder und Peelings

Moor-Bad	30 Min.	52,- €
Schoko-Bad	30 Min.	52,- €
Schokoladen-Peeling	30 Min.	54,- €
Zucker-Ingwer-Peeling (<i>Mer des Indes</i>)	30 Min.	54,- €
Polynesia-Peeling	30 Min.	56,- €
Thalasso Algen-Bad	30 Min.	52,- €
Thalasso Algen-Meersalz-Bad	30 Min.	52,- €
Thalasso Blaue-Lagune-Bad	30 Min.	52,- €
Thalasso Öl-Meersalz-Peeling mit Alge	30 Min.	54,- €
Basen-Bad	30 Min.	52,- €
Baldrianbad	30 Min.	52,- €

Thalasso Anwendungen

Prelude Marin - die Meereskrönung	60 Min.	95,- €
Thalasso Samt und Seide	45 Min.	78,- €
Thalasso Samt und Seide mit Creme- oder Tuchmaske fürs Gesicht	60 Min.	93,- €
Eine Wohltat für den Rücken	60 Min.	105,- €
In der Ruhe liegt die Kraft	70 Min.	110,- €

Thalasso Bäder

Thalasso Algen-Bad	30 Min.	52,- €
Thalasso Algen-Meersalz-Bad	30 Min.	52,- €
Thalasso Blaue-Lagune-Bad	30 Min.	52,- €

Kosmetik- und Wellness-Preise

Kosmetik

Basic-Kosmetikbehandlung	90 Min.	95,- €
Basic-Kosmetikbehandlung mit dem kleinen EXTRA	90 Min.	100,- €
Kosmetik de Luxe	100 Min.	130,- €
Herrliche Kosmetik für den Herren	60 Min.	80,- €

Zusatzbehandlungen

Gesichtspflege

Wimpern oder Augenbrauen färben in der Behandlung je		12,- €
außerhalb der Behandlung je		15,- €
Wimpernlifting inkl. färben	60 Min.	52,- €

Hand- und Fußpflege

Handpackung inkl. Massage	45 Min.	60,- €
Pediküre	45-60 Min.	50,- €
Lack je		10,- €
Fußbad zur Pediküre	10 Min.	10,- €
Basenfußbad zur Entsäuerung	25 Min.	25,- €
Pediküre de Luxe	90 Min.	85,- €
Fußreflexzonenmassage	30 Min.	45,- €

Tagesprogramme

Stunden der Schönheit (<i>Mer des Indes</i>)	4 - 5 Std.	248,- €
Süße Träume	3 - 4 Std.	248,- €
Man(n) gönnt sich was	3 - 4 Std.	238,- €
Spa de Luxe	3 - 4 Std.	215,- €



WELLNESS

Köhlers Forsthaus

Inh.: Heike Bathmann

Hoheberger Weg 192 • 26605 Aurich

Tel. 0 49 41-1792-72

heike.bathmann@koeblers-forsthaus.de

www.koeblers-forsthaus.de/wellness