

MASSAGEN · KOSMETIK · BÄDER · PEELINGS · THALASSO

WELLNESS

in Köhler's Forsthaus



WELLNESS IN KÖHLERS FORSTHAUS



ENTDECKEN SIE EIN NEUES LEBENSGEFÜHL!

Den Mantel des Alltags abstreifen und Momente voller Ruhe spüren...

Genießen Sie es, in unserer Wohlfühl-Welt mit Massagen, Kosmetik Behandlungen, Bäder und Peelings verwöhnt und umsorgt zu werden. Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Day Spa zu begrüßen!

Öffnungszeiten:

Montag–Samstag in der Zeit von 10–19 Uhr nach Vereinbarung
Sonntag nach Vereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen rechtzeitig im Voraus zu buchen. Auch außerhalb der Öffnungszeiten können Sie telefonisch Termine vereinbaren und sich beraten lassen:

Tel. +49 (0)4941 179 272 | Mobil Heike Bathmann +49 (0)1520 3809607
E-Mail heike.bathmann@koehlers-forsthaus.de

Terminabsagen:

Die von Ihnen gebuchten Behandlungen wurden speziell für Sie reserviert. Wir bitten Sie daher, Termine im Falle einer Verhinderung mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, erlauben wir uns eine 80%ige Stornogebühr zu berechnen.



MASSAGE

in der Wohlfühl-Welt



GANZKÖRPERMASSAGEN

Lomi Lomi Nui 90 min. **125,-**

Die Königin der Massagen lässt Sie den Alltag vergessen und Kraft schöpfen für neue Ziele. Sie ist tief entspannend, sanft und kraftvoll zugleich. Eine wundervolle Möglichkeit, alle Sinne zu öffnen und den Zustand von Loslösung, Entspannung und Geborgenheit zu erfahren. Sie hilft beim Abbau von Stressblockaden und Lösen von Verspannungen, gleicht die Körperenergien aus, regt die innere Heilkraft an und hat eine dauerhafte Tiefenwirkung.

Tuina Anmo Termine nicht jeden Tag möglich 60 min. **95,-**

Die traditionelle chinesische Massage. Diese Heilmassage basiert wie die Akupunktur auf der Meridianlehre. Sie erzielt ihre entkrampfende und schmerzlindernde Wirkung durch die Massage von Akupunkturpunkten entlang der Meridiane. Sie ist äußerst effektiv bei Schulter-Nacken-Verspannungen oder Beschwerden im Lendenwirbelbereich.

Relax-Massage 60 min. **80,-**

Sanft und doch tiefgreifend. Mit endloser Ruhe entspannt diese Massage Ihren Körper und Ihren Geist.

Mamma Mia 60 min. **85,-**

Langsame, sanfte Ausstreichungen und gezielte Massagetechniken für Schwangere zur Linderung von Muskelverspannungen und Reduzierung von Wassereinlagerungen. In entlastender, gut gestützter Seitenlage können Sie diese Massage vollkommen entspannt genießen.

Hot-Stone-Massage 45 min. **68,-**

Eine alte indianische Zeremonie. Warme und kalte Steine werden sanft über den Körper geführt. Tiefe Entspannung und Kraftgewinnung sind das Ergebnis dieser wunderbaren Behandlung.

Klassische Ganzkörpermassage 45 min. **65,-**
60 min. **75,-**

Klassische Knetungen und Ausstreichungen entspannen Ihre Muskulatur.

Ganzkörpermassage mit Akupressur 60 min. **80,-**

Mehr als nur eine Massage. Durch Akupressur werden Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst.

MASSAGE

in der Wohlfühl-Welt



RÜCKENMASSAGEN

| | | |
|---------------------------------|---------|-------------|
| Klassische Rückenmassage | 30 min. | 38,- |
| | 45 min. | 65,- |

| | | |
|-------------------------------------|---------|-------------|
| Rückenmassage mit Akupressur | 45 min. | 70,- |
|-------------------------------------|---------|-------------|

Mehr als nur eine Rückenmassage. Durch Akupressur werden Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst.

| | | |
|---|---------|-------------|
| Rückenmassage mit heißen Steinen | 30 min. | 42,- |
|---|---------|-------------|

Wohlige Wärme. Heiße Steine unterstützen die entspannende Wirkung der Massage.

| | | |
|----------------------------|---------|-------------|
| Honig Rückenmassage | 30 min. | 42,- |
|----------------------------|---------|-------------|

Oh la la... das zwick! Aber danach ist es toll. Mit einer besonderen Massagetechnik wird eine intensive Anregung, Entschlackung und Entgiftung der Hautschichten bewirkt. Das Bindegewebe wird angeregt und stark durchblutet.

GESICHTSMASSAGEN

| | | |
|---------------------|---------|-------------|
| Santas Traum | 30 min. | 42,- |
| | 45 min. | 65,- |

Zum Dahinschmelzen... Eine traumhafte, intensiv entspannende Gesichtsmassage. Der Schulter-Nackenbereich wird mit einbezogen. Zusätzliche Wirkstoff-Ampulle oder Maske: 12,-

| | | |
|------------------|---------|-------------|
| Dien Cham | 30 min. | 42,- |
| | 45 min. | 65,- |

Die asiatische Gesichtsmassage. Reflexzonen und Akupressurpunkte im Gesicht werden stimuliert um Sie vollständig zu entspannen und vielfältige Beschwerden zu lindern. Die Energie wird angeregt und beginnt im ganzen Körper zu zirkulieren. Dadurch sind die Anwendungsgebiete außerordentlich vielfältig. Zusätzliche Wirkstoff-Ampulle oder Maske: 12,-

FUSSMASSAGEN

| | | |
|------------------------------|---------|-------------|
| Fußreflexzonenmassage | 30 min. | 38,- |
|------------------------------|---------|-------------|

Die Wohltat für den ganzen Körper. Bestimmte Zonen am Fuß regen die Selbstheilungskräfte an, nehmen Schmerz und stimulieren den Lymphfluss.

BÄDER

in der Wohlfühl-Welt



BÄDER

Moor-Bad 25 min. 48,-

Das Moor erneuert und regeneriert auf natürlichem Wege den Säureschutzfilm der Haut, macht sie straff und widerstandsfähig. Bei rheumatischen Beschwerden wirkt es schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

Thalasso-Algen-Bad 25 min. 48,-

Dieses maritime Powerpaket in reiner, natürlicher Form aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entsäuert, durchfeuchtet, entspannt, remineralisiert, strafft den gesamten Körper und schenkt ihm Wohlbefinden.

Thalasso-Algen-Meersalz-Bad 25 min. 48,-

Während Sie entspannen, regt dieses klassische Thalassobad die Körperfunktionen an, mineralisiert und strafft.

Basen-Bad 25 min. 48,-

In der heutigen Zeit sind die meisten Menschen übersäuert. Durch das Prinzip des osmotischen Drucks können in einem Basen-Bad Säuren und Schlacken aus dem Körper ausgeleitet werden.

Indocéane Milchbad 25 min. 48,-

Ägypten lässt grüßen, die Heimat Kleopatras, die als Sinnbild für Reichtum und Schönheit in die Geschichte einging. Lassen Sie sich verwöhnen bei diesem Pfleegerlebnis, das Ihre Haut in einen seidigen Schleier hüllt.

PEELINGS

Thalasso Öl-Meersalz-Peeling mit Alge 30 min. 45,-

Ein glättender Kurzurlaub am Meer. Schlüpfen Sie in eine neue Haut und spüren Sie die Kraft dieses prickelnden Peeling-Mix aus Öl, Meersalz und Algen.

Indocéane-Peeling 30 min. 48,-

Genießen Sie die reinigende Massage eingehüllt in Zitrusdüfte und lassen Sie sich von dem außergewöhnlichen, zarten Schimmer Ihrer Haut überraschen.

Polynesia-Peeling 30 min. 50,-

Der verführerische Mix aus sanft glättenden Kokosnussschalen, weißem Sand, Meersalz und pflegenden Ölen hinterlässt eine samtig-seidige Haut. Der harmonische Kokos-Vanille-Duft bezaubert die Sinne.

THALASSO

in der Wohlfühl-Welt



THALGO
LA BEAUTÉ MARINE

Thalasso – Schönheit und Gesundheit aus dem Meer. Die Kräfte des Meeres regenerieren Ihren Körper und geben Ihnen neue Energie – auf ganz natürliche Weise. Klassische Thalasso-Behandlungen, wie Bäder und Packungen bringen Ihren Stoffwechsel in Schwung. Maßgeschneiderte Thalgo-Pflegekonzepte schützen, kräftigen und verfeinern die Haut.

THALASSO ANWENDUNGEN

Algen-Gel-Packung 60 min. 80,-

Ein seidiges Algen-Gel schenkt Ihnen Frische und Leichtigkeit. Die Haut wird gefestigt, gestrafft und mit wichtigen Mineralstoffen versorgt.

Algenpackung Natur 60 min. 85,-

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen können helfen, Wasseransammlungen und Fettpölsterchen zu mindern. Ihr Körper wird entschlackt und regeneriert und Sie fühlen sich wie neu geboren.

Prelude Marin – die Meereskrönung 60 min. 85,-

Meerschlamms aus den Tiefen des Toten Meeres umhüllt Sie. Die Körperpackung mit reinem angewärmtem Meerschlamms wirkt entspannend, remineralisierend, hautstrahlend und durchblutungsfördernd. Sie kann auch bei Allergien und Hautproblemen eingesetzt werden.

Thalasso Samt & Seide 45 min. 65,-

Ihre Haut ist wie Samt und Seide. Sanft umhüllt von einer seidigen Cremepackung wird Ihre Haut intensiv gepflegt, während Sie vollkommen entspannen.

Thalasso Samt & Seide mit Creme-Maske fürs Gesicht 60 min. 80,-

Von Kopf bis Fuß gepflegt. Während Sie in der Cremepackung entspannen wird Ihr Gesicht mit einer feuchtigkeitsspendenden Maske gepflegt und erfrischt.

THALASSO

in der Wohlfühl-Welt



Eine Wohltat für den Rücken

60 min.

85,-

Das Rundum-Wohlfühl-Paket. Ein prickelndes Peeling regt die Durchblutung an, eine wohltuende Massage entspannt die Muskulatur und eine pflegende Cremepackung verstärkt das Ergebnis. Mit Ausreinigung buchbar – Preis auf Anfrage.

In der Ruhe liegt die Kraft

70 min.

85,-

Ein prickelndes Ganzkörper-Peeling belebt, regt die Durchblutung an und befreit die Haut von alten Hautschüppchen.

Nach einer erfrischenden Dusche bringt eine Relax-Massage den ganzen Körper in ein harmonisches Gleichgewicht.

THALASSO BÄDER

Thalasso Algen-Bad

25 min.

48,-

Dieses maritime Powerpaket in reiner, natürlicher Form aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entsäuert, durchfeuchtet, entspannt, remineralisiert, strafft den gesamten Körper und schenkt ihm Wohlbefinden.

Thalasso Algen-Meersalz-Bad

25 min.

48,-

Während Sie entspannen, regt dieses klassische Thalassobad die Körperfunktionen an, mineralisiert und strafft.

Thalasso-Bad Blaue Lagune

25 min.

48,-

Ein Entspannungserlebnis mit Spirulina-Algen.

Im Sommer auch in einer kühleren Variante als Erfrischung zu genießen.



KOSMETIK

in der Wohlfühl-Welt



Schöpfen Sie aus der Vielfalt der Maria Galland Behandlungen und tun Sie sich nicht nur was Gutes, sondern gönnen Sie sich das Beste. Lassen Sie sich bei der Auswahl Ihrer optimalen Pflege für die Behandlung in der Kabine und zu Hause von unseren Kosmetikerinnen individuell beraten und verwöhnen.

MARIA GALLAND
PARIS

EXQUISIT-BEHANDLUNGEN

Basic-Kosmetikbehandlung 90 min. **75,-**

Unsere Grundbehandlung zum Verwöhnen

- ❖ Beratung
- ❖ individuelle Hautreinigung inkl. Peeling oder Reinigungsmaske
- ❖ Ausreinigung (bei Bedarf)
- ❖ Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage
- ❖ Maske und Abschlusspflege

Basic-Kosmetikbehandlung mit dem kleinen EXTRA 90 min. **87,-**

Das „Sahnehäubchen“ zur Grundbehandlung

- ❖ Maria Galland Booster (Ampulle)
- ❖ Beratung
- ❖ individuelle Hautreinigung inkl. Peeling oder Reinigungsmaske
- ❖ Ausreinigung (bei Bedarf)
- ❖ Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage
- ❖ Maske und Abschlusspflege

Die legendäre Masque Modelant 90 min. **98,-**

Seit 50 Jahren der Klassiker der Kosmetikbehandlungen von Maria Galland. Auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Spezialpräparate wirken unter einer sich langsam erwärmenden Mineralstoff-Maske. Das Ergebnis ist ein spektakulärer Pflege- und Liftingeffekt.

Andere Exquisit-Behandlungen Lassen Sie sich beraten 90 min. **95,-**

Ob mit Lifting-Effekt oder eine kühlende Power-Kur, ob Regeneration oder klärend bei Unreinheiten, sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche und wir schlagen Ihnen die entsprechende Behandlung vor.

Ganz individuell.

KOSMETIK

in der Wohlfühl-Welt



Zusatzbehandlungen

| | | |
|---------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Wimpern, Augenbrauen färben | in der Behandlung je | 9,- |
| | außerhalb der Behandlung je | 20,- |
| Augenbrauen-Korrektur | in der Behandlung | 9,- |
| | außerhalb der Behandlung | 20,- |
| Augenbrauen zupfen (neu formen) | in der Behandlung | 15,- |
| | außerhalb der Behandlung | 30,- |
| Enthaarung Gesicht | ab | 10,- |
| Tages-Make-Up | | 25,- |
| Abend-Make-Up | | 45,- |

gepflegte Hände & Füße

| | | |
|---|--------------|-------------|
| Handpackung COCON | 45 min. | 60,- |
| Wellness-Pediküre (Termine nicht jeden Tag möglich) | 30 - 45 min. | 50,- |
| Lack | je | 10,- |
| Fußbad zur Pediküre | 10 min. | 10,- |
| Basenfußbad zur Entsäuerung | 25 min. | 25,- |

DAY SPA

in der Wohlfühl-Welt



TAGESPROGRAMME UND MEHR...

Wählen Sie eines unserer Tagesprogramme oder kreieren Sie sich Ihr ganz persönliches Verwöhnprogramm gerne selbst.

Kombinieren Sie z.B. ein Peeling, ein Bad, eine Massage und eine Gesichtsbehandlung um sich von Kopf bis Fuß rundum gepflegt und entspannt zu fühlen.

Bademantel und Handtuch stellen wir Ihnen gerne kostenlos für die Dauer unserer Tagesprogramme zur Verfügung. Tee, Saft oder Wasser stehen während Ihres Aufenthalts kostenlos für Sie bereit. Sollten Sie hungrig werden, bestellen Sie einen kleinen Imbiss oder eine Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen aus dem Restaurant.

Thalasso Indocéane 4-5 h 203,-

Eine Reise ins Reich der Sinne - entspannen und revitalisieren. Entdecken Sie auf dieser Reise die Welt der vitalen Entspannung in 4 Stationen.

- ❖ Reinigen mit einem fruchtigen Zucker-Salz-Körperpeeling
- ❖ Träumen in einem kostbaren Milchbad
- ❖ Vitalisieren durch die orientalische Indocéane-Massage
- ❖ Regenerieren in einer samtweichen Körperpackung

Man(n) gönnt sich was 3-4 h 180,-

Lassen Sie den Alltag hinter sich und schöpfen Sie neue Kraft.

- ❖ Reinigen mit einem meeresfrischen Salz-Körperpeeling
- ❖ Abtauchen in einem mineralreichen Thalasso-Bad
- ❖ Entspannen mit einer muskellockernden Massage (45 min.)
- ❖ Verwöhnen mit einer Pflege-Kosmetikbehandlung (60 min.)

Spa de Luxe 3-4 h 150,-

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- ❖ Reinigen mit einem erfrischenden Meerscham-Körperpeeling
- ❖ Pflegen mit einer samtweichen Körperpackung
- ❖ Energie tanken bei einer kleinen Fußmassage (10 min.)
- ❖ Verwöhnen mit einer Cold-Marine Kosmetikbehandlung (90 min.)

In der Ruhe Liegt die Kraft 70 min 85,-

Gönnen Sie sich eine Pause - lassen Sie sich treiben und tauchen Sie in die Tiefen unseres Ursprungs!

- ❖ Reinigen mit einem prickelnden Öl-Meersalz-Körperpeeling
- ❖ Entspannen durch eine Relax-Ganzkörpermassage (45 min.)



WELLNESS

in der Wohlfühl-Welt

ENTSPANNENDE STUNDEN SCHENKEN

Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder einfach als kleines Dankeschön für zwischendurch? Ein Geschenkgutschein – liebevoll dekoriert – für alle, die Sie ganz besonders verwöhnen möchten, ist immer das perfekte Geschenk!

Sie erhalten Gutscheine direkt bei uns in der Wohlfühlwelt, an der Hotelrezeption oder ganz bequem zu Hause per Internet im Gutscheishop bei www.koehlers-forsthaus.de



Alle Preise enthalten die ges. MwSt. Gültige Preisliste ab 1. September 2020. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle bisherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

WELLNESS

in Köhler's Forsthaus

WELLNESS IN KÖHLERS FORSTHAUS

Heike Bathmann

26605 Aurich | Hoheberger Weg 192

Tel. +49 (0)4941 179 272

Mobil +49 (0)1520 3809607

E-Mail heike.bathmann@koehlers-forsthaus.de

www.koehlers-forsthaus.de

www.koehlers-forsthaus.de/wellnesswelten/wohlfuehl-welt.html



WELLNESS IN KÖHLERS FORSTHAUS