

MASSAGEN · KOSMETIK · BÄDER · PEELINGS · THALASSO

WELLNESS

in Köhler's Forsthaus



WELLNESS IN KÖHLERS FORSTHAUS



WELLNESS

in der Wohlfühl-Welt

ENTDECKEN SIE EIN NEUES LEBENSGEFÜHL!

Den Mantel des Alltags abstreifen und Momente voller Ruhe spüren...

Genießen Sie es, in unserer Wohlfühl-Welt mit Massagen, Kosmetik Behandlungen, Bäder und Peelings verwöhnt und umsorgt zu werden. Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Day Spa zu begrüßen!

Öffnungszeiten:

Montag–Samstag in der Zeit von 10–19 Uhr nach Vereinbarung
 Sonntag nach Vereinbarung

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen rechtzeitig im Voraus zu buchen. Auch außerhalb der Öffnungszeiten können Sie telefonisch Termine vereinbaren und sich beraten lassen:

Tel. +49 (0)4941 179 272 | Mobil Christa Möllers +49 (0)172 421 5761
 E-Mail moellers-wellness@online.de

Terminabsagen:

Die von Ihnen gebuchten Behandlungen wurden speziell für Sie reserviert. Wir bitten Sie daher, Termine im Falle einer Verhinderung mindestens 24 Stunden vorher abzusagen. Für alle Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, erlauben wir uns eine 80%ige Stornogebühr zu berechnen.



MASSAGE

in der Wohlfühl-Welt

GANZKÖRPERMASSAGEN

Lomi Lomi Nui 90 min. **120,-**

Die Königin der Massagen lässt Sie den Alltag vergessen und Kraft schöpfen für neue Ziele. Sie ist tief entspannend, sanft und kraftvoll zugleich. Eine wundervolle Möglichkeit, alle Sinne zu öffnen und den Zustand von Loslösung, Entspannung und Geborgenheit zu erfahren. Sie hilft beim Abbau von Stressblockaden und Lösen von Verspannungen, gleicht die Körperenergien aus, regt die innere Heilkraft an und hat eine dauerhafte Tiefenwirkung.

Tuina Anmo 60 min. **90,-**

Die traditionelle chinesische Massage. Diese Heilmassage basiert wie die Akupunktur auf der Meridianlehre. Sie erzielt ihre entkrampfende und schmerzlindernde Wirkung durch die Massage von Akupunkturpunkten entlang der Meridiane. Sie ist äußerst effektiv bei Schulter-Nacken-Verspannungen oder Beschwerden im Lendenwirbelbereich.

Relax-Massage 60 min. **75,-**

Sanft und doch tiefgreifend. Mit endloser Ruhe entspannt diese Massage Ihren Körper und Ihren Geist.

Mamma Mia 60 min. **80,-**

Langsame, sanfte Ausstreichungen und gezielte Massagetechniken für Schwangere zur Linderung von Muskelverspannungen und Reduzierung von Wassereinlagerungen. In entlastender, gut gestützter Seitenlage können Sie diese Massage vollkommen entspannt genießen.

Indocéane-Massage 60 min. **75,-**

Massage bis in die Haarspitzen! Lassen Sie sich von indischen und westlichen Massagekomponenten in eine andere Welt entführen. Ein kostbarer Qi-Balsam entspannt Ihre Nerven und der warme Duft von Sandelholzöl umhüllt Sie sanft.

Ayurvedische Ganzkörpermassage 45 min. **60,-**

Entliehen aus der alten Heilkunde Indiens. Tiefe Entspannung und innere Harmonie sind das Ergebnis dieser traumhaft sanften Massage.

Hot-Stone-Massage 45 min. **60,-**

Eine alte indianische Zeremonie. Warme und kalte Steine werden sanft über den Körper geführt. Tiefe Entspannung und Kraftgewinnung sind das Ergebnis dieser wunderbaren Behandlung.

Klassische Ganzkörpermassage 45 min. **60,-**
 60 min. **70,-**

Klassische Knetungen und Ausstreichungen entspannen Ihre Muskulatur.

Ganzkörpermassage mit Akupressur 60 min. **75,-**

Mehr als nur eine Massage. Durch Akupressur werden Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst.



MASSAGE

in der Wohlfühl-Welt

RÜCKENMASSAGEN

Klassische Rückenmassage	30 min.	35,-
	45 min.	60,-

Rückenmassage mit Akupressur 45 min. **65,-**
 Mehr als nur eine Rückenmassage. Durch Akupressur werden Verspannungen effektiv und nachhaltig gelöst.

Rückenmassage mit heißen Steinen 30 min. **38,-**
 Wohlige Wärme. Heiße Steine unterstützen die entspannende Wirkung der Massage.

Honig Rückenmassage 30 min. **40,-**
 Oh la la... das zwick! Aber danach ist es toll. Mit einer besonderen Massagetechnik wird eine intensive Anregung, Entschlackung und Entgiftung der Hautschichten bewirkt. Das Bindegewebe wird angeregt und stark durchblutet.

GESICHTSMASSAGEN

Santas Traum	30 min.	40,-
	45 min.	60,-

Zum Dahinschmelzen... Eine traumhafte, intensiv entspannende Gesichtsmassage. Der Schulter-Nackengebiet wird mit einbezogen. Zusätzliche Wirkstoff-Ampulle oder Maske: 12,-

Dien Cham	30 min.	40,-
	45 min.	60,-

Die asiatische Gesichtsmassage. Reflexzonen und Akupressurpunkte im Gesicht werden stimuliert um Sie vollständig zu entspannen und vielfältige Beschwerden zu lindern. Die Energie wird angeregt und beginnt im ganzen Körper zu zirkulieren. Dadurch sind die Anwendungsgebiete außerordentlich vielfältig. Zusätzliche Wirkstoff-Ampulle oder Maske: 12,-

FUSSMASSAGEN

Fußreflexzonenmassage	30 min.	35,-
------------------------------	---------	-------------

Die Wohltat für den ganzen Körper. Bestimmte Zonen am Fuß regen die Selbstheilungskräfte an, nehmen Schmerz und stimulieren den Lymphfluss.

Medizinische Fußreflexzonenmassage	60 min.	70,-
---	---------	-------------

Über die Reflexzonen am Fuß kann diagnostiziert und therapiert werden. Termin bei Heilpraktikerin nur auf Anfrage.



BÄDER

in der Wohlfühl-Welt

BÄDER

Forsthaus-Bad 25 min. **35,-**
 Wertvolle ätherische Öle von Fichten und Koniferen fördern die Entspannung der Muskulatur und lindern rheumatische Beschwerden.

Moor-Bad 25 min. **45,-**
 Das Moor erneuert und regeneriert auf natürlichem Wege den Säureschutzfilm der Haut, macht sie straff und widerstandsfähig. Bei rheumatischen Beschwerden wirkt es schmerzlindernd und durchblutungsfördernd.

Thalasso-Algen-Bad 25 min. **45,-**
 Dieses maritime Powerpaket in reiner, natürlicher Form aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entsäuert, durchfeuchtet, entspannt, remineralisiert, strafft den gesamten Körper und schenkt ihm Wohlbefinden.

Thalasso-Algen-Meersalz-Bad 25 min. **45,-**
 Während Sie entspannen, regt dieses klassische Thalassobad die Körperfunktionen an, mineralisiert und strafft.

Basen-Bad 25 min. **45,-**
 In der heutigen Zeit sind die meisten Menschen übersäuert. Durch das Prinzip des osmotischen Drucks können in einem Basen-Bad Säuren und Schlacken aus dem Körper ausgeleitet werden.

Indocéane Milchbad 25 min. **45,-**
 Ägypten lässt grüßen, die Heimat Kleopatras, die als Sinnbild für Reichtum und Schönheit in die Geschichte einging. Lassen Sie sich verwöhnen bei diesem Pflegeerlebnis, das Ihre Haut in einen seidigen Schleier hüllt.

PEELINGS

Thalasso Öl-Meersalz-Peeling mit Alge 30 min. **40,-**
 Ein glättender Kurzurlaub am Meer. Schlüpfen Sie in eine neue Haut und spüren Sie die Kraft dieses prickelnden Peeling-Mix aus Öl, Meersalz und Algen.

Indocéane-Peeling 30 min. **45,-**
 Genießen Sie die reinigende Massage eingehüllt in Zitrusdüfte und lassen Sie sich von dem außergewöhnlichen, zarten Schimmer Ihrer Haut überraschen.

Polynesia-Peeling 30 min. **48,-**
 Der verführerische Mix aus sanft glättenden Kokosnussschalen, weißem Sand, Meersalz und pflegenden Ölen hinterlässt eine samtig-seidige Haut. Der harmonische Kokos-Vanille-Duft bezaubert die Sinne.



THALGO

LA BEAUTE MARINE

Thalasso – Schönheit und Gesundheit aus dem Meer. Die Kräfte des Meeres regenerieren Ihren Körper und geben Ihnen neue Energie – auf ganz natürliche Weise. Klassische Thalasso-Behandlungen, wie Bäder und Packungen bringen Ihren Stoffwechsel in Schwung. Maßgeschneiderte Thalgo-Pflegekonzepte schützen, kräftigen und verfeinern die Haut, Figur-Behandlungen unterstützen Sie bei Ihrem Weg zur Traumfigur.

THALASSO KÖRPERPACKUNGEN

Algen-Gel-Packung 60 min. **75,-**
Ein seidiges Algen-Gel schenkt Ihnen Frische und Leichtigkeit. Die Haut wird gefestigt, gestrafft und mit wichtigen Mineralstoffen versorgt.

Algenpackung Natur 60 min. **80,-**
Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen können helfen, Wasseransammlungen und Fettpölsterchen zu mindern. Ihr Körper wird entschlackt und regeneriert und Sie fühlen sich wie neu geboren.

Prelude Marin – die Meereskrönung 60 min. **80,-**

Meerschlamms aus den Tiefen des Toten Meeres umhüllt Sie. Die Körperpackung mit reinem angewärmtem Meerschlamms wirkt entspannend, remineralisierend, hautstraffend und durchblutungsfördernd. Sie kann auch bei Allergien und Hautproblemen eingesetzt werden.

Thalasso Samt & Seide 45 min. **60,-**

Ihre Haut ist wie Samt und Seide. Sanft umhüllt von einer seidigen Cremepackung wird Ihre Haut intensiv gepflegt, während Sie vollkommen entspannen.

Thalasso Samt & Seide mit Creme-Maske fürs Gesicht 60 min. **75,-**

Von Kopf bis Fuß gepflegt. Während Sie in der Cremepackung entspannen wird Ihr Gesicht mit einer feuchtigkeitsspendenden Maske gepflegt und erfrischt.

Eine Wohltat für den Rücken 60 min. **80,-**

Das Rundum-Wohlfühl-Paket. Ein prickelndes Peeling regt die Durchblutung an, eine wohltuende Massage entspannt die Muskulatur und eine pflegende Cremepackung verstärkt das Ergebnis. Mit Ausreinigung buchbar – Preis auf Anfrage.



THALASSO FIGUR-BEHANDLUNGEN

Thalgo – Perfekt in Form 60 min. **85,-**

SCHWERPUNKT CELLULITE ODER SCHWERPUNKT PÖLSTERCHEN
Starten Sie Ihren Weg zur Traumfigur mit der intensiv straffenden Figur-Pflegebehandlung. Eine stimulierende Packung versorgt die Haut intensiv mit Sauerstoff. Anschließend glätten und straffen zwei hochwirksame, erfrischende Pflegekonzentrate die Haut und beugen neuer Cellulite vor. Für eine nachhaltige Wirkung sorgt die Perfect Sculpt Massage, die die Figur festigt und die Konturen definiert.

Thalasso Wickel 45 min. **60,-**

Zur Entschlackung und Straffung der Beine.

Thalasso Frigi-Wickel 45 min. **50,-**

Der kühlende Wickel für müde schwere Beine.

Honig-Massage gegen Cellulite 45-60 min. **70,-**

Die Alternative zu Thalasso. Sehr intensiv und kräftig. Mit einer besonderen Massage-technik wird eine intensive Anregung, Entschlackung und Entgiftung der Hautschichten bewirkt. Das Bindegewebe wird angeregt und stark durchblutet.

THALASSO BÄDER

Thalasso Algen-Bad 25 min. **45,-**

Dieses maritime Powerpaket in reiner, natürlicher Form aus Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Aminosäuren regt den Stoffwechsel an, entschlackt, entsäuert, durchfeuchtet, entspannt, remineralisiert, strafft den gesamten Körper und schenkt ihm Wohlbefinden.

Thalasso Algen-Meersalz-Bad 25 min. **45,-**

Während Sie entspannen, regt dieses klassische Thalassobad die Körperfunktionen an, mineralisiert und strafft.



KOSMETIK

in der Wohlfühl-Welt

Schöpfen Sie aus der Vielfalt der Maria Galland Behandlungen und tun Sie sich nicht nur was Gutes, sondern gönnen Sie sich das Beste. Lassen Sie sich bei der Auswahl Ihrer optimalen Pflege für die Behandlung in der Kabine und zu Hause von unseren Kosmetikerinnen individuell beraten und verwöhnen. Bei Vorbestellung sind für Freundinnen oder Paare auch 2 Kosmetikbehandlungen zeitgleich möglich!

Basic-Kosmetikbehandlung 90 min. 70,-

Unsere Grundbehandlung zum Verwöhnen

- ❖ Beratung
- ❖ individuelle Hautreinigung inkl. Peeling oder Reinigungsmaske
- ❖ Ausreinigung (bei Bedarf)
- ❖ Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage
- ❖ Maske und Abschlusspflege

Basic-Kosmetikbehandlung inkl. Ampulle 90 min. 82,-

Das „Sahnehäubchen“ zur Grundbehandlung

- ❖ inkl. Ampulle
- ❖ Beratung
- ❖ individuelle Hautreinigung inkl. Peeling oder Reinigungsmaske
- ❖ Ausreinigung (bei Bedarf)
- ❖ Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Massage
- ❖ Maske und Abschlusspflege

MARIA GALLAND PARIS

EXQUISIT-BEHANDLUNGEN

Die legendäre Masque Modelant 90 min. 90,-

Seit 50 Jahren der Klassiker der Kosmetikbehandlungen von Maria Galland. Auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Spezialpräparate wirken unter einer sich langsam erwärmenden Mineralstoff-Maske. Das Ergebnis ist ein spektakulärer Pflege- und Lifting-effekt.

Proflift-Behandlung 90 min. 90,-

Lifting-Effekt, Tiefenwirkung und Entspannung. Die festigende und straffende Gesichtsbehandlung.

Cocon-Behandlung 90 min. 90,-

Wenn Sie nie genug Massage bekommen können...

- ❖ Das Besondere: Wohltuende Massagen begleiten die einzelnen Behandlungsschritte, entspannen die Gesichtszüge, glätten die Haut und vitalisieren das Bindegewebe.
- ❖ Reinigung, Wirkstoffampulle, Gesichtsmaske und eine wunderbar weiche Schaummaske - sie umhüllt das Gesicht wie ein Cocon - versorgen die Haut mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, damit sie mit neuer Energie und Spannkraft gesund und vital erstrahlt.

Thalasso-Behandlung 90 min. 90,-

Die kühle Power-Kur aus dem Meer. Die Thalasso-Behandlung bietet ein Maximum an Pflege und Wohlbefinden. Algenextrakte regenerieren strapazierte, gestresste Haut und schenken ihr viel Feuchtigkeit. Ein wahrer Muntermacher.



KOSMETIK

in der Wohlfühl-Welt

Clarté (für unreine Haut) 90 min. 90,-

Porentiefe Reinheit und angenehme Frische.

- ❖ Eine intensive Tiefenreinigung ist die Basis dieser Behandlung.
- ❖ Die Haut wirkt rein und mattiert, die Poren sind verfeinert.
- ❖ Empfehlungen für die Pflege zu Hause helfen Ihr Hautbild dauerhaft zu verbessern.

SYSTÈME DERMATOLOGIQUE

Nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“, aktiviert die Systempflege die Haut nachhaltig wie von innen heraus. Im Fokus stehen Hauterneuerung, Anti-Aging, Hautstärkung und Festigung. Auf Parabene, Paraffine und Farb- und Duftstoffe wird verzichtet. Alle Produkte sind dermatologisch getestet und ausgezeichnet verträglich.

Dermatologique-Behandlung 90 min. 90,-

Als Behandlung für die sensible Haut, für die unreine Haut oder als Anti-Aging-Behandlung buchbar.

Zusatzbehandlungen

Wimpern, Augenbrauen färben	in der Behandlung je außerhalb der Behandlung je	7,- 15,-
Augenbrauen-Korrektur	in der Behandlung außerhalb der Behandlung	5,- 15,-
Augenbrauen zupfen (neu formen)	in der Behandlung außerhalb der Behandlung	10,- 20,-
Augenmodelage	in der Behandlung	20,-
Enthaarung Gesicht	ab	5,-
Tages-Make-Up		25,-
Abend-Make-Up		35,-

Schöner Augenblick ca. 40 min. 50,-

erfrischende, straffende Augenbehandlung mit Augenbrauenkorrektur, Wimpern & Brauen färben

Individuelle Schminkanleitung 90-120 min. 85,-

Einzeltermin mit Übung

gepflegte Hände & Füße

Handpackung COCON mit Wellness-Maniküre	45 min.	60,-
Wellness-Maniküre	30 min.	45,-
Wellness-Pediküre	30 min.	45,-
Lack	je	10,-
Fußbad zur Pediküre	10 min.	10,-
Basenfußbad zur Entsäuerung	25 min.	18,-



DAY SPA

in der Wohlfühl-Welt

TAGESPROGRAMME UND MEHR...

Wählen Sie eines unserer Tagesprogramme oder kreieren Sie sich Ihr ganz persönliches Verwöhnprogramm gerne selbst.

Kombinieren Sie z.B. ein Peeling, ein Bad, eine Massage und eine Gesichtsbehandlung um sich von Kopf bis Fuß rundum gepflegt und entspannt zu fühlen.

Bademantel und Handtuch stellen wir Ihnen gerne kostenlos für die Dauer unserer Tagesprogramme zur Verfügung. Tee, Saft oder Wasser stehen während Ihres Aufenthalts kostenlos für Sie bereit. Sollten Sie hungrig werden, bestellen Sie einen kleinen Imbiss oder eine Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen aus dem Restaurant.

Thalasso Indocéane 4-5 h 195,-

Eine Reise ins Reich der Sinne – entspannen und revitalisieren. Entdecken Sie auf dieser Reise die Welt der vitalen Entspannung in 4 Stationen.

- ❖ Reinigen mit einem fruchtigen Zucker-Salz-Körperpeeling
- ❖ Träumen in einem kostbaren Milchbad
- ❖ Vitalisieren durch die orientalische Indocéane-Massage
- ❖ Regenerieren in einer samtweichen Körperpackung

Thalasso Polynesia 4-5 h 195,-

Eine exotische Reise zu Wohlbefinden, Entspannung und Pflege

- ❖ Ein nach Vanille duftendes Körperpeeling mit Kokosnussschalen, weißem Sand aus Bora Bora und Meersalz macht die Haut streichelzart und geschmeidig.
- ❖ Sie träumen in einem meeresfrischen Lagunenbad,
- ❖ Die traditionelle Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt Körper und Geist
- ❖ Kostbares Öl hüllt die Haut in einen goldenen Schimmer

Man(n) gönnt sich was 3-4 h 170,-

Lassen Sie den Alltag hinter sich und schöpfen Sie neue Kraft.

- ❖ Reinigen mit einem meeresfrischen Salz-Körperpeeling
- ❖ Abtauchen in einem mineralreichen Thalasso-Bad
- ❖ Entspannen mit einer muskellockernden Massage (45 min.)
- ❖ Verwöhnen mit einer Pflege-Kosmetikbehandlung (60 min.)

Spa de Luxe 3-4 h 135,-

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen.

- ❖ Reinigen mit einem erfrischenden Meerscham-Körperpeeling
- ❖ Pflegen mit einer samtweichen Körperpackung
- ❖ Energie tanken bei einer kleinen Fußmassage (10 min.)
- ❖ Verwöhnen mit einer Cold-Marine Kosmetikbehandlung (90 min.)

Klassik Spa 2 h 99,-

Gönnen Sie sich eine Pause – lassen Sie sich treiben und tauchen Sie in die Tiefen unseres Ursprungs!

- ❖ Reinigen mit einem prickelnden Öl-Meersalz-Körperpeeling
- ❖ Entspannen durch eine klassische Ganzkörpermassage (45 min.)



WELLNESS

in der Wohlfühl-Welt

ENTSPANNENDE STUNDEN SCHENKEN

Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder einfach als kleines Dankeschön für zwischendurch? Ein Geschenkgutschein – liebevoll dekoriert – für alle, die Sie ganz besonders verwöhnen möchten, ist immer das perfekte Geschenk!



Alle Preise enthalten die ges. MwSt. von zurzeit 19 %. Gültige Preisliste ab 1. Januar 2015. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle bisherigen Preislisten ihre Gültigkeit. Änderungen, Satz- und Druck vorbehalten.

WELLNESS

in Köhler's Forsthaus

WELLNESS IN KÖHLERS FORSTHAUS

Christa Möllers

26605 Aurich | Hoheberger Weg 192

Tel. 04941 179 272 | Mobil 0172 421 5761

moellers-wellness@online.de

www.koehlers-forsthaus.de

www.wellness-aurich.de



WELLNESS IN KÖHLERS FORSTHAUS